



NATUROPATHIE



Edition sur [IPHM](#) du 8 juillet 2019

LA REVANCHE DE LA NATURE SUR NOTRE GENETIQUE

La théorie RENAGE

Par [Lionel BARRIERE](#) Naturopathe holistique à Arsac

Depuis une décennie nous constatons une augmentation des maladies auto-immunes, cancer et allergie. Les toutes puissantes industries des médicaments, agro-alimentaires, bovines, blé, lait et vins, nous font croire depuis plus d'un siècle, que leurs produits sont bons pour notre santé.

Il faut savoir, que nous avons exactement le même système digestif que les gorilles ou les chimpanzés. En clair, nous sommes programmés par ces entités pour soi-disant être des omnivores. Pourtant, il suffit de voir de quoi se nourrissent nos cousins.

Certes, il y a l'héritage génétique et les problèmes environnementaux à prendre en compte, mais nous ajoutons à notre modèle de vie l'inverse de ce que pourquoi nous sommes programmés.

Nous avons 2 litres de lymphes, 5 litres de sang et 45 litres de liquide interstitiel, là où baignent nos cellules indispensables à la vie. Si les humeurs sont polluées, les cellules baignent dans ces liquides.

Le constat est sans appel et si nous ne changeons pas de mode de vie, tous ces dysfonctionnements ne feront qu'empirer.

Il a fallu à la médecine moderne un peu plus d'un siècle pour découvrir que les intestins sont d'une importance capitale pour notre santé. Combien de temps va-t-il falloir attendre pour qu'elle prenne en compte l'ensemble de nos liquides ?

La nature nous rappelle que nous avons oublié comment nos ancêtres vivaient !